

PROGRAMA DE PREVENCIÓN ESCOLAR: ESCUELA DE SALUD  
IMPARTIDO POR: NYPACOLD. SUBVENCIONADO POR: EXMO, AYTO. DE LORCA



C/ Fernando V, 2 Telf. y Fax 968461434  
30800 LORCA (Murcia)

## Prevención de drogodependencias en ESO SEGUNDO DE ESO



PROMOCIÓN DEL  
DESARROLLO PERSONAL  
Y SOCIAL

guía del profesor  
DROGADICCIÓN

M<sup>a</sup> Ángeles Luengo  
José A. Gómez-Fraguela  
Antonio Gama  
Esmeralda Romera



MINISTERIO  
DEL INTERIOR

MINISTERIO  
DE EDUCACIÓN,  
CULTURA Y DEPORTE

MINISTERIO  
DE SANIDAD  
Y CONSUMO



UNIVERSIDAD  
DE SANTIAGO

# CUADERNO DE ACTIVIDADES PARA EL PROFESOR

## **En este curso se van a desarrollar las siguientes actividades:**

- **TALLERES DE PREVENCIÓN CON ALUMNOS de 2º ESO**
  - **Responsable:** Técnicos de NYPACOLD
  - **Duración:** 2 sesiones
  - **Objetivos:**
    - i. Conocer los conceptos básicos relacionados con las drogas, como son: uso, abuso, dependencia, tolerancia, abstinencia, etc. A través de modelos y ejemplos cercanos y comprensibles.
    - ii. Informar a los alumnos sobre las características, efectos y consecuencias de las drogas, tomando como modelo de referencia el alcohol.
    - iii. Que los alumnos reconozcan los motivos que llevan al consumo de drogas, el peso de la cultura, la publicidad y la presión del grupo de iguales.
    - iv. Potenciar cambios de actitudes y valores en relación con la salud, los estilos de vida y el consumo de drogas.
  - **Técnicas:** Se emplean técnicas expositivas, debate, grupos de discusión y dinámicas de grupo.
  
- **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS CON ALUMNOS de 2º ESO**
  - **Responsable:** Tutor de cada grupo
  - **Duración:** 2 a 4 sesiones
  - **Objetivos:** Los descritos en el manual de actividades (documento 52).
  - **Técnicas:** Se emplean los siguientes materiales:
    - i. Manual de actividades para 2º de ESO (“Constuyendo salud”)
    - ii. Material audiovisual (MA-2: CD interactivo “APREBA”)

La actividad principal es la proyección del programa APREBA sobre alcohol (es un CD interactivo que se distribuyó el año pasado por los responsables de Sanidad) Para el desarrollo de las actividades complementarias se cuenta con el programa Construyendo Salud en formato Pdf.

De este manual se pueden extraer las unidades enumeradas a continuación para seleccionar alguna de ellas.

## AUTOESTIMA AUTOSUPERACIÓN.....PÁGINAS 103 -116 (Formato Pdf pag: 90)

IDENTIFICAR LOS DISTINTOS ASPECTOS QUE NOS CARACTERIZAN Y RECONOCER QUE PODEMOS  
VERNOS DE  
DIFERENTES  
MODOS.....

EXAMINAR CÓMO SE FORMA LA AUTOIMAGEN

ANALIZAR LA RELACIÓN ENTRE AUTOIMAGEN Y

COMPORTAMIENTO.....

IDENTIFICAR FORMAS DE MEJORAR LA

AUTOESTIMA.....

ELABORAR PROYECTOS DE SUPERACIÓN PERSONAL

## CONTROL EMOCIONAL..... PÁGINAS 117 -130. (Formato Pdf pag: 102)

EXAMINAR EN QUÉ CONSISTEN LAS EMOCIONES

.....

DEFINIR LA ANSIEDAD Y EXAMINAR LAS SITUACIONES, REACCIONES CORPORALES,  
PENSAMIENTOS Y  
CONDUCTAS QUE SE RELACIONAN CON ELLA

.....

DEFINIR LA IRA Y EXAMINAR LAS SITUACIONES, REACCIONES CORPORALES, PENSAMIENTOS Y  
CONDUCTAS  
QUE SE RELACIONAN CON ELLA

EXAMINAR FORMAS CONCRETAS DE MANEJAR LAS EMOCIONES DE ANSIEDAD E IRA

PRACTICAR TÉCNICAS CONCRETAS DE MANEJAR LAS EMOCIONES DE ANSIEDAD E

IRA.....

Respiración profunda

Pensamiento positivo

Relajación muscular

Ensayo mental

## ACTIVIDADES DE OCIO..... PÁGINAS 173 - 182. (Formato Pdf pag: 154)

EXAMINAR CÓMO SE EMPLEA HABITUALMENTE EL TIEMPO

LIBRE.....

DETERMINAR QUÉ REQUISITOS LES EXIGIMOS A LAS ACTIVIDADES DE OCIO

DESCUBRIR LAS ALTERNATIVAS DE OCIO DE QUE DISPONEMOS

EVALUAR LAS ALTERNATIVAS PARA EL TIEMPO LIBRE